



# シルバーだより

No. 419  
令和8年4月1日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川3-49-1  
理事長 箭内忠義  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

荒川シルバー大学はこんな大学です

理事長 箭内 忠義

## シルバー大学の使命は

荒川区の高齢者の「いきがづくり」をお手伝いする場です。生涯にわたり学び、社会とつながり、人生を豊かにしてほしいのです。

## シルバー大学の「中心価値」は

学びの継続と友達作りです。38の教室で学び続けます。学びを通して友達が出来、楽しい語らいが生まれます。人とのコミュニケーションは生きていくうえでなくてはならない大切なものです。

## シルバー大学の学校像は

シルバー大学で学ぶことで一人一人が生きがいを持ち生活することになります。それが地域社会を元気にすることになるのです。シルバー大学は地域社会を元気づけています。

## シルバー大学の運営は

シルバー大学は学生の自主的な活動によって運営されています。開講・入学式、閉講・卒業式、学園祭、学芸会、合同講義等すべて学生の自らの自主的な活動によって進められています。それがシルバー大学の強みです。

## 丁寧な講師の指導

学生の学びの成果は、学園祭、学芸会の場で発表されます。各教室の発表は素晴らしく教室の学びの深さ、質の高さを表しています。参観される区民を楽しませています。それは、講師の先生方の指導の力なのです。シルバー大学は講師の先生方の丁寧で質の高い指導によって成り立っているのです。

## シルバー大学の願い

シルバー大学には700名を超える学生が学んでいます。その学生の数をもっともっと増やしていきたいのです。生きがいを持った学生は笑顔が素敵です。その笑顔の学生、生きがいを持った学生が増えたら荒川区はもっと素敵な地域になっていきます。シルバー大学に入学するようみんなを誘っていきましょう。



## 学芸会を終えて加藤学長の講評

大いに盛り上がった学芸会、今年度も、学芸会が開かれました。

シルバー大学では、秋の学園祭と並ぶ、大きな催し物です。見ても聞いても楽しい、一緒に身体を動かしても楽しい・・・

待ち遠しい学芸会でした。参加10教室の発表順に、二言感想を言います。



### ①フラダンス

一瞬でハワイ・ワイキキの世界が広がりました。

「カイマナヒラ」は「ダイヤモンドヘッドの事です」へえー、そうだったのか。



### ②日本の話芸

「寿限無」の②倍速・・・あら、③倍速はやるのかな？ゆいの森から「絵本・お化けの天ぷら」を借りて・・・一工夫。

### ③英語

会場のみんなで「ミラー、ミラー、オン・ザ・ウォール !!」

最後はハッピーエンドにおさめて、愛でたし愛でたし。



### ④健康体操

YMCA のときには、講師の先生が元気に舞台上で踊り出しました。

「アメイジンググレース」は、シルバー大学の名物です。

### ⑤音楽

ピアノの音で、スムーズに音楽の世界が始まりました。

「シルバー」の年齢を感じさせない、格調高い合唱でした。





### ⑥気功

「香功」リズムに乗って、36回繰り返す動作・・・  
先生の手、指の形・動きに一つ一つ意味があるのでしょう。

### ⑦歌声クラブ

「手紙」の歌の特集、「水色の手紙」  
「手紙」「木綿のハンカチーフ」  
は私のスマホにも入っています。アンコールは「ドレミの歌」。



### ⑧ヨガ

目ヨガ、耳ヨガ、指ヨガ・・・やっている内に身体が軽くなった気が。  
最後は、「ワッハッハー」（気功もそうだったなー）。

### ⑨朗読

私の故郷の偉人「宮沢賢治」の世界「銀河鉄道の夜」でした。目をつぶると、軽便鉄道のまどから、ジョバンニとカムパネルラが手を振っていました。



### ⑩盆踊り民踊舞踊

あれっ、10代の若い子がいるぞ、みんな楽しそうに踊っているよ。  
最後のサザンの「なんとか盆切り」会場が大いに盛り上がりました。

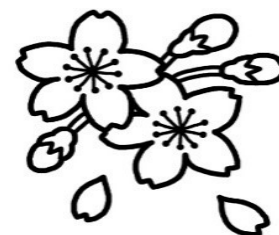
どの教室も、素晴らしい発表でした。お疲れさまでした！



日時：令和8年4月17日（金）13：00（受付12：30～）

会場：サンパール荒川 一階 大ホール

（第一部）		（第二部）	
1	開式の言葉	1	開会の言葉
2	理事長挨拶	2	講師・事務局紹介
3	新入生紹介	3	常任理事紹介
4	前年度途中入学生紹介	4	教室代表者紹介
5	学長式辞	5	地区長紹介
6	誓いの言葉	6	地区委員紹介
7	来賓挨拶	7	閉会の言葉
8	来賓紹介		
9	校歌斉唱		新入生記念撮影
10	閉式の言葉		
11	来賓退場		



◆◆◆◆◆ 3月の学園日誌 ◆◆◆◆◆

1日	次年度閉講・卒業式会場申請 (施設部)	19日	令和7年度閉講・卒業式 卒業生 31名 奨励賞受賞者 31名 学長賞受賞者 15名 感謝状受賞者 1名 (於・サンパール荒川小ホール)
2日	～6日 二次募集受付	27日	シルバーだより 419号作成
6日	常任理事会・役員会 募集申込み状況 閉講卒業式について・受賞者確認	27日	講師会 10：00～
8日	開講・入学式に関して	28日	スポーツ安全保険加入書類作成
14日	賞状準備（事務局・伊東・石黒）	28日	学校要覧作成準備（事務局）
17日	賞状確認 理事長・学長他五役 広報委員会		

※事務局だより※

ご入学・ご進級おめでとうございます。共に生涯学習のスタートを致しましょう。

1. 新年度書類配付について：4月17日（金）開講・入学式会場にて配付。

①シルバーだより4月号 ②年間日程表 ③各教室第一回目の持ち物

※欠席者は、21日（月）以降の平日に事務局でお受取りください。

2. 講師会について：4月22日（水）13：00～

会場：生涯学習センター 三階 大会議室

（事務局）TEL3801-5740 FAX3801-5691

（ホームページ）<http://www.arakawa-silver.com/> 事務局長：田原